



ПРЕДСТАВЛЯЮ К ЗАЩИТЕ

DOI 10.22394/1818-4049-2017-81-4-246-252

УДК 316.346.32-053.6:613

М. В. Майтама

Детские и молодежные общественные объединения как субъекты формирования здорового образа жизни в социологическом измерении

В статье представлены результаты социологических исследований молодежи Хабаровского края в режиме мониторинга с 2013 по 2017 гг., раскрывающих особенности приверженности молодежи к ведению здорового образа жизни. Описываются существующие меры поддержки и условия для вовлечения молодежи в общественные объединения. Представлены аналитические материалы о вовлеченности молодежи и общественных организаций в деятельность по популяризации здорового образа жизни. Результаты проведенной работы позволили сделать вывод о высокой роли детских и молодежных общественных объединений в формировании здорового образа жизни молодежи. Вместе с тем выявлен низкий уровень вовлеченности молодежи как в общественные организации, так и в программы, мероприятия, предусмотренные государственной молодежной политикой в отношении популяризации здорового образа жизни. Полученные результаты исследования актуализируют рассмотрение комплексного подхода в решении вопросов, связанных с повышением уровня социальной активности молодежи; созданием условий для развития общественных молодежных организаций и объединений, деятельность которых направлена на популяризацию здорового образа жизни.

Ключевые слова: общественные организации, молодежь, здоровый образ жизни, молодежная политика, ценности, сознание.

Ключевым направлением государственной молодежной политики на всех уровнях является создание условий для развития социальной активности всех возрастных групп молодежи, формирования ее гражданского самосознания, добровольчества в социально полезной деятельности. Одним из методов реализации данного направления является вовлечение молодого поколения в деятельность детских и молодежных общественных объединений и организаций.

Региональным законодательством заложены основы поддержки и развития детского и молодежного общественного движения в Хабаровском крае, в рамках которого определено два приоритета:

- поддержка проектов (программ) дет-

ских и молодежных общественных объединений;

- деятельность по обучению и совершенствованию навыков и умений руководителей и членов детских и молодежных общественных объединений и организаций [2].

На совершенствование системы вовлечения молодежи в социальную практику, поддержки молодежных инициатив, популяризации здорового образа жизни и иных мер на краевом уровне направлена государственная программа Хабаровского края [3]:

1. Информационно-методическое обеспечение детских и молодежных общественных объединений в целях создания равных возможностей для молодежи, проживающей в сельских и удаленных

Майтама Мария Викторовна – аспирант, Дальневосточный институт управления – филиал РАНХиГС (г. Хабаровск). E-mail: Maytama_khu@mail.ru

муниципальных районах, осуществляется в поиске, применении и распространении актуальной информации через специализированные информационные ресурсы. Например, в социальной сети «ВКонтакте» создана общественная группа, где молодые люди могут получить всю необходимую для себя информацию о мероприятиях, проектах и программах Краевого центра молодежных инициатив (<https://vk.com/molodeg27>).

Для выявления творчески работающих лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений и организаций, их поддержки и поощрения, а также оценки и распространения передового опыта деятельности объединений, инновационных подходов в теории и практике общественного движения, с 2005 г. ежегодно проводится краевой конкурс лидеров и руководителей детских и молодежных общественных объединений [4]. Традиционной формой для лидеров молодежных объединений является проведение семинаров-совещаний, форумов, слетов, мастер-классов по разработке и реализации общественно-полезных проектов с участием специалистов по молодежной политике Хабаровского края.

2. Государственная поддержка проектов (программ) детских и молодежных общественных объединений осуществляется ежегодно, начиная с 2009 г., на конкурсной основе. В программах принимают участие детские и молодежные общественные объединения со всего Хабаровского края [4].

Информационный реестр детских и молодежных общественных объединений, действующих на территории Хабаровского края, насчитывал в 2016 г. 688 объединений с общим количеством участников 100138 человек (2015 г. – 113281 чел.) в возрасте до 30 лет [5]. В большинстве своем в реестр входят детские и молодежные общественные организации и объединения: многопрофильные, волонтерские, спортивные, патриотические, туристские, историко-краеведческие, экологические, информационные и творческие. Анализ состава реестра показывает, что только четвертая часть молодежи Хабаровского края вовлечена в деятельность детских и молодежных общественных объединений.

Однако многолетние результаты социологических исследований показыва-

ют, что этот показатель не отражает реального количества участников детских и молодежных объединений, так как среди опрошенной молодежи только один из десяти является членом или активистом общественных объединений [8]. Такие расхождения в значительной степени связаны с тем, что в реестре возможен двойной учет молодежи, состоящей в нескольких общественных структурах. Кроме того, в реестр включены спортивные клубы и секции, студенческие, творческие и досуговые секции, кружки (особенно при школах). Нельзя также исключить завышение реальной численности членов и активистов молодежных общественных объединений в целях демонстрации «положительной» динамики их состава. Эти особенности учета вовлеченности подрастающего поколения в организованные формы более чем очевидны, поскольку детские общественные объединения составляют большую долю в структуре реестра (67%), в то время как на долю молодежных объединений приходится третья часть (33%).

При этом выделение в реестре детских и молодежных общественных объединений, имеющих в качестве основного вида деятельности формирование здорового образа жизни, не предусмотрено. Можно предположить, что данное направление является сопутствующим в деятельности многопрофильных организаций. Их доля в структуре направлений деятельности детских и молодежных общественных объединений составляет около половины от общего количества (45%). Однако утверждать, что многопрофильные организации в большинстве своем вовлечены в реализацию здорового образа жизни не представляется возможным ввиду их специфики. Например, организации с уклоном на творческое развитие не имеют в основе задачи формирования здорового образа жизни, но являются многопрофильными объединениями. Полученные результаты анализа информационного реестра детских и молодежных общественных объединений, действующих на территории Хабаровского края, показывают, что в реестр не внесено ни одного детского или молодежного объединения с таким основным видом деятельности, как пропаганда и популяризация здорового образа жизни. Объединений, частично направ-

ленных на популяризацию компонентов здорового образа жизни (экологических, студенческого самоуправления, военно-патриотических, спортивных) – 181 (из которых 120 – детские, 61 – молодежные), что составляет 26% от общего количества зарегистрированных в реестре объединений (705 объединений).

Приведенные данные говорят не только о соотношении направлений заявленной деятельности общественных объединений, но и о сформированной среде, которая не благоприятствует формированию здорового образа жизни детей и молодежи. В то же время очевидно, что воздействие среды – несомненный фактор формирования стереотипов, норм и правил здорового образа жизни. Отсюда простая, но очевидная необходимость создания для детских и молодежных объединений таких условий, в которых они могли бы формировать нормы здорового образа жизни.

Вместе с тем динамику молодежной активности, направленной на здоровый образ жизни, задает государственная и муниципальная молодежная политика. Можно уточнять критерии ее качества, но очевидно, что если она не имеет четко вектора в направлении реальной поддержки детских и молодежных объединений в формировании здорового образа жизни, то не стоит ожидать позитивных результатов.

В настоящее время молодежные общественные организации края, чья деятельность ориентирована на популяризацию здорового образа жизни, реализуют проекты, в основном направленные на точечную профилактику негативных проявлений в молодежной среде посредством акций «Мы против курения/алкоголя», «Стоп наркотик», «Отказ от курения» и др. Примерами этого служит деятельность таких организаций, как автономная некоммерческая организация «Профилактика негативных явлений в молодежной среде», Хабаровская краевая общественная организация «Мы – против курения». Они проводят активную работу как субъекты профилактики негативных явлений, сопровождая ее предоставлением психологической и иной помощи в процессе реабилитации молодых людей.

Однако в крае не создана система некоммерческих организаций, реализующих комплексные мероприятия по веде-

нию здорового образа жизни среди детей и молодежи посредством соблюдения ими режима сна и отдыха, здорового питания, отказа от вредных зависимостей, развития физической активности. Существуют лишь несколько примеров подобных организаций, таких как межрегиональная общественная организация «Молодежь за здоровый образ жизни», некоммерческое образовательное учреждение дополнительного образования Центр военно-патриотического воспитания «Взлет». Популяризацией здорового образа жизни в большей мере занимаются государственные и муниципальные учреждения и организации, как правило, образовательные.

Результаты мониторингового исследования молодежи Хабаровского края позволили сделать выводы о динамике ценностей молодежи и ее приверженности к здоровому образу жизни.

Следует отметить, что подавляющее большинство опрошенных разных возрастных групп молодежи ставят ценность «здоровье» на первое место в шкале из 18 позиций, предложенных социологами (табл. 1.) [8].

Однако если в 2013 г. абсолютно все возрастные группы ставили ценность «здоровье» на первое место, то в 2017 г. молодые люди в возрасте 29 лет ставят во главе таблицы ценностей еще одну составляющую здорового образа жизни – «счастливленную семейную жизнь», отдавая ценности «здоровье» вторую позицию. Так, известный российский ученый и врач Н. М. Амосов говорил: «Для здоровья одинаково необходимы четыре условия: физические нагрузки, ограничения в питании, закаливание, время и умение отдыхать. И еще пятое – счастливая жизнь».

Под здоровым образом жизни понимается целый комплекс его составных элементов: двигательная активность, отказ от вредных привычек, здоровый и достаточный сон, баланс режима труда и отдыха, рациональный досуг, здоровое питание, профилактическая медицина. Поэтому методология нашего научного исследования строилась на изучении и социологическом измерении ключевого понятия «здоровый образ жизни», под которым прежде всего понимается образ жизни человека, направленный на профилактику болезней и укрепление здоровья (табл. 1) [8].

Одна из характеристик состояния здо-

ровья – частота заболеваний. Если рассмотреть динамику субъективной оценки данного показателя, следует отметить, что фактически не болеет только пятая часть молодежи. В целом в исследовании показано, что существенных изменений по частоте заболеваний среди возрастных групп молодежи не наблюдается, что коррелирует со статистикой заболеваемости населения. Согласно статистическим данным Управления Федеральной службы государственной статистики зарегистрировано больных с диагнозом, установленным впервые в жизни, порядка 900 тыс. человек, что говорит о том, что не болеет лишь третья часть населения края [16].

Проведенный анализ показал, что высокая позиция ценности здоровья в шкале рейтинговой значимости носит скорее декларативный характер и не подкреплена жизненными установками и поведением молодежи.

Важно отметить, что здоровье во многом связано с образом жизни. В это понятие входит соблюдение физиологически оптимального режима труда и отдыха, рациональное питание, достаточный уровень физической активности, соблюдение

правил личной и общественной гигиены, охрана окружающей среды, полезные для личности формы досуга, соблюдение правил психогигиены. Очевидно, что нарушение хотя бы одного из них негативно отражается на состоянии здоровья человека и может свести на нет все усилия по его сохранению и укреплению.

Результаты исследования компонентов здорового образа жизни, используемых молодежью, показывают, что в выходные и праздничные дни отдыхают только около 60% респондентов всех возрастных категорий, также с возрастом молодежь все меньше в будничные дни гуляет на свежем воздухе: 17 лет – 47%, 24 года – 45%, 29 лет – 38,8%, в то время как в закрытых помещениях (образовательных учреждениях, работе), молодежь в возрасте 24 и 29 лет проводит гораздо больше времени, чем 17-летние подростки. Также на основе полученных данных можно говорить, что интерес к здоровью с возрастом увеличивается, а выполнение его составляющих компонентов уменьшается, что, в свою очередь, свидетельствует о несформированности навыков ведения здорового образа жизни. Так, с возрастом у молодежи

Таблица 1

Динамика ценностей здоровья у молодежи
(в % от числа опрошенных) [8]

Ценности	17 лет		24 года		29 лет		В целом	
	2013	2017	2013	2017	2013	2017	2013	2017
1. Активная, деятельная жизнь	31,4	34,5	28,7	32,2	26,0	29,6	28,2	32,2
2. Жизненная мудрость	18,6	18,1	16,3	14,6	16,9	14,0	17,0	15,7
3. Здоровье	58,5	54,8	62,2	64,4	58,0	58,4	59,8	59,1
4. Красота природы и искусства	14,4	8,5	10,8	4,9	14,7	6,8	13,0	6,8
5. Интересная работа	34,7	35,2	29,9	37,6	32,5	39,2	31,8	37,3
6. Любовь	50,8	45,2	47,0	51,3	46,8	48,4	47,7	48,2
7. Наличие хороших и верных друзей	39,0	44,8	36,7	37,5	34,6	44,4	36,3	42,2
8. Материально обеспеченная жизнь	49,2	43,4	47,8	46,8	48,5	47,6	48,3	45,9
9. Общественное признание	8,5	5,0	8,8	7,5	10,0	4,4	9,2	5,6
10. Познание	19,5	8,9	11,6	7,9	12,1	7,2	13,3	8,0
11. Продуктивная жизнь	11,0	7,8	9,6	11,2	13,4	10,0	11,3	9,6
12. Развитие	29,7	22,1	22,3	22,1	15,6	22,4	21,2	22,2
13. Развлечения	17,8	12,5	10,4	10,5	6,1	8,4	10,2	10,5
14. Свобода	26,3	21,0	18,3	21,3	19,9	16,0	20,5	19,5
15. Счастливая семейная жизнь	39,0	53,7	45,8	53,6	51,9	66,8	46,8	57,8
16. Счастье других	5,1	6,8	5,2	3,7	10,8	4,8	7,3	5,1
17. Уверенность в себе	22,9	20,6	20,3	26,6	19,5	17,7	20,5	21,7
18. Творчество	7,6	11,4	4,8	6,0	2,2	6,4	4,3	8,0

увеличивается потребление витаминов, но снижается фактор двигательной активности, конфликтности с окружающими, приверженность к вредным привычкам (табл. 2.) [8].

Полученные данные свидетельствуют о несформированности у молодежи навыков ведения здорового образа жизни, распространенности вредных привычек в молодежной среде. Это актуализирует создание условий для развития общественных молодежных организаций и объединений, чья деятельность так или иначе связана с проведением профилактических мероприятий в отношении здоровья. Реализуемые мероприятия и проекты должны быть направлены на широкую пропаганду здорового образа жизни. Больше внимания необходимо уделить информированию молодежи о способах и необходимости соблюдения физиологически оптимального режима труда и отдыха, рационального питания, достаточного уровня физической активности, соблюдения правил личной и общественной гигиены, охраны окружающей среды, полезных для личности форм досуга, соблюдения правил психогигиены.

Так, особого внимания заслуживают

мероприятия, направленные на профилактику и отказ от табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ (с обязательным условием информирования о возможных способах помощи избавления от зависимости). Также в активной пропаганде нуждается побуждение молодежи к двигательной активности.

Важно, чтобы решение проблем здоровья молодежи стало общим делом государства, общественности, средств массовой информации и других институтов социализации, оказывающих основное влияние на формирование здорового образа жизни подрастающего поколения. Совместными усилиями можно перевести декларируемую молодежью ценность здоровья в реальность здорового образа жизни.

Проведенный анализ показал значительную роль молодежных общественных организаций и объединений в формировании приверженности молодежи к здоровому образу жизни. Государственная молодежная политика должна создавать благоприятные условия для существования и успешного функционирования общественных организаций, определяя одним из приоритетов этой политики – формирование приверженности к ведению здоро-

Таблица 2

**Компоненты здорового образа жизни,
используемые молодежью в повседневной жизни
(в % от числа опрошенных) [8]**

Варианты ответа	17 лет	24 года	29 лет	В целом
Отдыхаю в выходные и праздничные дни	59,5	59,8	54,8	58,1
Регулярно прохожу профилактические медосмотры	9,3	15,8	8,4	11,2
Гуляю на свежем воздухе в будничные дни	47,0	45,1	38,8	43,8
Обращаюсь к врачам, следую их советам	10,3	10,9	10,4	10,5
Соблюдаю личную гигиену, закаляюсь	39,5	39,5	30,4	36,6
Соблюдаю режим дня	15,7	16,5	17,2	16,4
Смотрю (читаю) передачи (газеты, журналы) о здоровье и ЗОЖ	11,4	15,4	16,4	14,3
Посещаю сауну (русскую или иную баню)	9,6	18,0	16,0	14,4
Избегаю вредных привычек, стараюсь от них избавиться	39,5	30,1	25,2	31,9
Принимаю витамины, лекарства, использую народную медицину	13,9	20,7	18,8	17,7
Занимаюсь физкультурой, спортом или йогой, аэробикой	40,6	38,0	24,0	34,5
Посещаю культурные учреждения (театры, музеи и т.д.)	19,6	23,7	15,6	19,7
Избегаю конфликтных ситуаций	33,8	32,3	27,6	31,4
Слежу за правильным здоровым питанием	17,1	21,8	15,6	18,2
Ничего не использую	2,5	4,5	4,8	3,9
Другое	0,4	1,1	1,2	0,9

вого образа жизни.

Список литературы:

1. Основы Государственной молодежной политики РФ до 2025 г., утвержденные распоряжением Правительства РФ от 29.11.2014 № 2403-р.

2. Закон Хабаровского края от 30.09.2015 г. № 117 «О молодежи и молодежной политике в Хабаровском крае».

3. Государственная программа Хабаровского края «Развитие молодежной политики в Хабаровском крае», утвержденная постановлением Правительства Хабаровского края от 05 декабря 2016 г. № 445-пр.

4. Постановление Правительства Хабаровского края от 04.05.2012 г. № 144-пр «О конкурсах общественно полезных проектов (программ) в области государственной молодежной политики»

5. Распоряжение Правительства Хабаровского края от 31.08.2015 № 578-рп «Об утверждении Концепции государственной молодежной политики Хабаровского края на период до 2025 г.».

6. Информационный реестр детских и молодежных общественных объединений, действующих на территории Хабаровского края : сборник / А. Р. Полонская. Хабаровск : Комитет по молодежной политике правительства Хабаровского края, 2017.

7. Березутский Ю. В. Социальный облик молодежи: динамика ценностных ориентаций // Власть и управление на Востоке России. Хабаровск : ДВИ – филиал РАНХиГС. 2013. № 3. С. 137–142.

8. Мониторинговый социологический опрос «Социальный потенциал молодежи Хабаровского края: состояние и перспективы развития»

2013–2017 молодежь Хабаровского края трех возрастов: 17 лет, 24 года и 29 лет (анкетный опрос, n=800; ошибка выборки не превышает 5%). В исследовании использована квотная выборка (по полу, возрастным группам и территории проживания), случайная на этапе отбора респондентов. Опрос молодежи проведен в гг. Хабаровске и Комсомольске-на-Амуре, а также в 11 муниципальных районах Хабаровского края (Амурском, Бикинском, Ванинском, Вяземском, им. Лазо, Комсомольском, Николаевском, Охотском, Советско-Гаванском, Солнечном и Хабаровском районах). Научный руководитель – канд. социол. наук, доцент Ю. В. Березутский. Исследование проводилось по заказу Комитета по молодежной политике Правительства Хабаровского края.

9. Актуальные проблемы развития национальных культур: история и современность : сб. науч. статей Междунар. науч. конф. молодых ученых, 25–26 апреля 2014 г. / ред.: Р. Р. Сафин, Х. С. Вильданов, А. А. Бикбулатова, ФГБОУ ВО «Уфимский государственный университет экономики и сервиса». Уфа : 2014 г.

10. Березутский Ю. В., Щепочкин Н. С. Гражданская позиция молодежи региона: опыт социологического анализа // Власть и управление на Востоке России. 2011. № 1. С. 151–159, статистических данных Управления Федеральной службы государственной статистики. Электронный ресурс – раздел «Документы» официального портала комитета по молодежной политике Правительства Хабаровского края. <https://kmp.khabkrai.ru>

13. Электронный ресурс «Направления деятельности, проекты и программы» официального портала краевого центра «Социальное воспитание и здоровье». <http://>

Библиографическое описание статьи

Майтама М. В. Детские и молодежные общественные объединения как субъекты формирования здорового образа жизни в социологическом измерении // Власть и управление на Востоке России. 2017. № 4 (81). С. 246–252 DOI 10.22394/1818-4049-2017-81-4-246-252

M. V. Maytama

Children's and youth public associations as the formation subjects of a healthy way of life in the sociological dimension

The results of sociological studies of the youth of the Khabarovsk region in 2013 – 2017 are presented in this article. These results reveal the features of adherence of young people

Mariya Viktorovna Maytama – postgraduate, the Far-Eastern institute of management, branch of RANEPa (Khabarovsk). E-mail: Maytama_khv@mail.ru

to the conduct of a healthy way of living. There are described existing support measures and conditions to the involving of young people in public associations. Analytical materials about the involving of young people and public in the work in the promotion of a healthy way of living are presented. The results allowed to draw a conclusion about the high role of children's and youth public organizations in the formation of a healthy lifestyle. At the same time, it has been identified a low level of young people's involvement in public organizations and in programs and activities which are provided by the state youth policy with regard to the promotion of a healthy lifestyle. The results of sociological studies actualize the usefulness of an integrated approach in addressing issues related to the raise of the social activity level among the youth, to the creation of such conditions where public youth organizations and associations whose activities are aimed at popularizing a healthy lifestyle could develop without any barriers.

Keywords: public organizations, the youth, healthy way of living, youth policy, values, consciousness.

References:

1. Osnovy Gosudarstvennoj molodezhnoj politiki RF do 2025 g., utverzhdennye rasporyazheniem Pravitel'stva RF ot 29.11.2014 № 2403-r.
2. Zakon Habarovskogo kraja ot 30.09.2015 g. № 117 «O molodezhi i molodezhnoj politike v Habarovskom krae».
3. Gosudarstvennaya programma Habarovskogo kraja «Razvitie molodezhnoj politiki v Habarovskom krae», utverzhennaya postanovleniem Pravitel'stva Habarovskogo kraja ot 05 dekabrya 2016 g. № 445-pr.
4. Postanovlenie Pravitel'stva Habarovskogo kraja ot 04.05.2012 g. № 144-pr «O konkursah obshchestvenno poleznykh proektov (programm) v oblasti gosudarstvennoj molodezhnoj politiki»
5. Rasporyazhenie Pravitel'stva Habarovskogo kraja ot 31.08.2015 № 578-rp «Ob utverzhenii Konceptcii gosudarstvennoj molodezhnoj politiki Habarovskogo kraja na period do 2025 g.».
6. Informacionnyj reestr detskih i molodezhnykh obshchestvennykh ob"edinenij, dejstvuyushchih na territorii Habarovskogo kraja : sbornik / A. R. Polonskaya. Habarovsk : Komitet po molodezhnoj politike pravitel'stva Habarovskogo kraja, 2017.
7. Berezutskij YU. V. Social'nyj oblik molodezhi: dinamika cennostnykh orientacij // Vlast' i upravlenie na Vostoke Rossii. Habarovsk : DVI – filial RANHiGS. 2013. № 3. S. 137–142.
8. Monitoringovyy sociologicheskij opros «Social'nyj potencial molodezhi Habarovskogo kraja: sostoyanie i perspektivy razvitiya» 2013–2017 molodezh' Habarovskogo kraja trekh vozrastov: 17 let, 24 goda i 29 let (anketnyj opros, n=800; oshibka vyborki ne prevyshaet 5%). V issledovanii ispol'zovana kvotnaya vyborka (po polu, vozrastnym gruppam i territorii prozhivaniya), sluchajnaya na eh tape otbora respondentov. Sociologicheskij opros molodezhi proveden v gg. Habarovske i Komsomol'ske-na-Amure, a takzhe v 11 municipal'nykh rajonah Habarovskogo kraja (Amurskom, Bikinskom, Vaninskom, Vyazemskom, im. Lazo, Komsomol'skom, Nikolaevskom, Ohotskom, Sovetsko-Gavanskom, Solnechnom i Habarovskom rajonah). Nauchnyj rukovoditel' – kand. sociol. nauk, docent YU. V. Berezutskij. Issledovanie provodilos' po zakazu Komiteta po molodezhnoj politike Pravitel'stva Habarovskogo kraja.
9. Aktual'nye problemy razvitiya nacional'nykh kul'tur: istoriya i sovremennost' : sb. nauch. statej Mezhdunar. nauch. konferencii molodykh uchenykh, 25 – 26 aprelya 2014 g. / red.: R. R. Safin, H. S. Vil'danov, A. A. Bikbulatova, FGBOU VO «Ufimskij gosudarstvennyj universitet ehkonomiki i servisa». Ufa : 2014 g.
10. Berezutskij YU. V., SHCHepochkin N. S. Grazhdanskaya poziciya molodezhi regiona: opyt sociologicheskogo analiza // Vlast' i upravlenie na Vostoke Rossii. 2011. № 1. S. 151–159, statisticheskikh dannykh Upravleniya Federal'noj sluzhby gosudarstvennoj statistiki. EHlektronnyj resurs – razdel «Dokumenty» oficial'nogo portala komiteta po molodezhnoj politike Pravitel'stva Habarovskogo kraja. <https://kmp.khabkrai.ru>
13. EHlektronnyj resurs «Napravleniya deyatel'nosti, proekty i programmy» oficial'nogo portala kraevogo centra «Social'noe vospitanie i zdorov'e». <http://habsekret.rf/>

Reference to the article

Maytama M. V. The Children's and youth public associations as the formation subjects of a healthy way of life in the sociological dimension // Power and Administration in the East of Russia. 2017. No. 4 (81). PP. 246–252. DOI 10.22394/1818-4049-2017-81-4-246-252